

## 2026 Sortie du livre MAESTRIART

Séminaire bien être pour l'ANFH Pays de Loire avec le spectacle-pédagogique et la formation.

## 2025 Création de la marque MAESTRIART, en remplacement du PMS Performance et Management de soi, ancien nom de la méthode créée par Natale Caniòn de management de soi pour le personnel des établissements de santé.

Écriture du livre de la méthode PMS et PMS-C en vue d'ouvrir les formations à de la formation de formateurs PMS. Réécriture du spectacle pédagogique et de son programme de formation attendant. Écriture d'un fascicule des outils minutes de la méthode PMS. Formation par Valérie Caillaud pour contribuer à la rationalisation des contenus pédagogiques, formation aux outils web par Sophie Ponticelli.

## Responsable de formation et administratrice dans l'association OXYGENE O – depuis 2002. PARIS 75012

Coach formatrice PMS, spécialiste du personnel hospitalier depuis 25 ans.

- Auteure de la méthode PMS (Pratique et Maitrise du Self-leadership) et de la réénergétisation. Méthode « racine » de management de soi au travail et développement du self-leadership.

Une méthode axée sur des prises de consciences et des pratiques corporelles et cognitives ludiques, faciles et accessibles à tous,

## Responsable de formation et administratrice dans l'association OXYGENE O – depuis 2002. PARIS 75012

Coach formatrice PMS, spécialiste du personnel hospitalier depuis 25 ans.

- Auteure de la méthode PMS (Pratique et Maitrise du Self-leadership) et de la réénergétisation. Méthode « racine » de management de soi au travail et développement du self-leadership.

Une méthode axée sur des prises de consciences et des pratiques corporelles et cognitives ludiques, faciles et accessibles à tous,

## 2ème semestre 2024

Écriture du livre de la méthode PMS

## 2023 1er semestre 2024 CH NIORT - CH ROBERT DEBRE

- Formations cadres hospitaliers Intelligence émotionnelle dans le management par la PMS et gestion du stress au CH de Niort.

- formation sous forme d'un spectacle-pédagogique pour le personnel du CPDMU du CH ROBERT DEBRE

- Coaching du cadre sup. du CPDMU « AFFIRMER SON LEADERSHIP DANS LA COMMUNICATION AUTOUR D'UNE STRATEGIE MANAGERIALE PRATIQUE ET LA MAÎTRISE DU SELF-LEADERSHIP (méthode PMS) . Deux coachings de 30 séances chacun

## 2017 2023 CH LE MANS - CHNIORT

-Formations à l'hôpital du Mans 2022 : 'INTELLIGENCE EMOTIONNELLE ET CORPORELLE DANS LE MANAGEMENT – PRATIQUE ET MAITRISE DU SELFLEADERSHIP méthode PMS . Cadres, cadres sup et de direction

Spectacle pédagogique : Auteure d'une formation initiante au management de soi au travail par les outils de la PMS, sous forme d'un spectacle bien-être : « Naître ou ne pas naître". Première formation spectacle-pédagogique le 6 octobre 2022 au théâtre EVE au Mans pour le personnel hospitalier de l'hôpital du Mans.

- Formations cadres hospitaliers « Intelligence émotionnelle dans le management par la PMS ». Reprise post covid 2021.

Formations en immersion dans les services :Création et réalisation d'un programme de formations-accompagnements sur mesure en immersion dans les services de soins, dédiés au « Mieux vivre au travail » . Projet mis de côté pour l'instant par le client, l'hôpital du Mans.

- Création de protocoles sur mesure PMS de management de soi, intégrés des pratiques professionnelles spécifiques hospitalières. 24 journées en immersion dans les blocs opératoires, en action de formation pour tout le personnel des blocs (chirurgiens, ibodes, iades, anesthésistes, aides-soignants, cadres, cadre sup, directeur de pole)

## COACH FORMATRICE 2013 2019 HÔPITAL DE BEAUVAIS Coach formatrice PMS, auprès des cadres « faisant fonction » hôpital de Beauvais

2 appels de marché successifs remportés : 2013/2016 et 2016/2019 : Formatrice GESTION DU STRESS PAR LA PMS: Chaque année auprès des non cadres, des cadres et cadres sup et médecins , 30 jours de formation / an.



Formation-accompagnement au changement du service Standard et accueil, coaching de la cadre, accompagnements des agents sur une période de 18 mois. Accompagnement au changement et participation à la création du nouveau dispositif de fusion du secteur prise de rendez-vous, téléphonie et accueil.

**FORMATRICE 2008 à 2013 HÔPITAL DE DOUARNENEZ**- Formatrice à l'hôpital de Douarnenez , auprès des cadres « faisant fonction » hôpital de Beauvais

**CREATION DES COMPAGNONS D'ENTREPRISE Freelance 2004-2006** Mission de l'entreprise : Aide aux entreprises en difficulté. Coaching de direction axé sur l'identité de l'entreprise dans le cadre d'actions auprès des TPE en difficulté ou redressement judiciaire

**FORMATRICE 2000 à 2004 HÔPITAL SAINTE ANNE PARIS** - Formatrice de GESTION DU STRESS , LUTTE CONTRE L'ÉPUISEMENT PROFESSIONNEL, niveau 1 et niveau 2 auprès du personnel cadre et non cadre . Formations de 4 jours. 40 jours / an- Accompagnement de la DRH à la réflexion et le développement de son projet social sur 6 ans : « Votre projet de vie au travail ».

**Professeur de chant – Auteure-Scénariste – Chanteuse auteure compositrice interprète** Professeur de chant. Enseignement et pédagogie du chant depuis 25 ans. Coach d'artistes. Gestion du trac . Préparation à la scène.  
- Auteure d'un recueil de poésie : « LA DEMOCRATIE DU DESIR » .`

**Auteure – et ACI (auteure compositrice interprète)**

- Auteure d'une quotidienne TV « RÉVE DU JOUR »  
- Précédemment auteure de scénarios pour TF1.  
- Artiste signée dans la maison de production BMG et en édition chez WARNER CHAPEL 2 albums en 2011 et 2016 JAZZ MA CHERIE --- 2 albums dont JAZZ MA CHERIE Production FREMEAUX ET ASSOCIES . Réalisation musicale : NATALE et V.BRULEY  
Lance la Communauté Culottée, dont l'objet est de favoriser l'expression, l'enthousiasme et les liens inter générations au féminin. Retrouver l'esprit festif des BALS BULLIER de la Belle Epoque. Concerts Paris et Montréal.  
Happening de la Communauté Culottée dans les bars parisiens . Happenings. Vidéos et performances de la communautévoir moins

**Créatrice d'un programme court TV 1998-2000 CENTREVILLE TELEVISION** Conceptrice réalisatrice et auteure d'un programme court pour la TV: REVE DU JOUR. Une quotidienne de 6mn sur les rêves nocturnes .

**Créatrice de spectacles musicaux 1992 – 2000 Paris** 2000 Auteur et metteur en scène de « Bijoux de Famille » au théâtre Trévis Paris , un spectacle musical et poétique sur le jardin d'Eden.

- 1995 Auteure metteur en scène et interprète de « Que Casino » théâtre du Tourtour Paris, jeu-spectacle musical .

**SCENARISTE, COMEDIENNE, CHANTEUSE 1983 – 1995** Alternativement:

- Scénariste de fiction pour TF1, « Coté coeur », « Intrigues » production Abder Isker  
- Comédienne TV, théâtre, cinéma (CV sur demande)  
- Chanteuse dans les pianos-bars et les cafés-concerts.

**PRESENTATRICE TV chez ARTE 1992 – 1993** Présentatrice bilingue (allemand/français) de l'émission « Histoires Parallèles », émission hebdomadaire les samedis de 20H à 21H .

**PROFESSEUR D'ART DRAMATIQUE AU CONSERVATOIRE 1986 – 1987** Professeur d'Art Dramatique au conservatoire de région de Grenoble, pour faire suite au départ de Louis Beyler

## FORMATIONS

**2025 BON ENVOL** formation communication web

**2024 SERAINE P.Wupperman** supervision et conseil

**2023 VALERIE CAILLAUD CONSEIL.** Accompagnement, conseil et supervision



**Formations 2022** Formation « Évaluation des compétences du formateur » avec Valérie Caillaud Conseil. Supervision de mes pratiques avec Valérie Caillaud Conseil. Formation sur l'administration par le numérique Simplon prod.

**Formations 2020 2021** Formation administrative et préparation QUALIOPI Arnaud Fahri pour PIE France ACTIVE dans le cadre du DLA ;  
- Supervision avec Philippe Wupperman SERAINE 2020 et 2021 –

**2019 CERTIFICATION PSYCHOTHERAPEUTIQUE IFS** (Internal Family System) niveau 1 depuis 2019 .

**Autres Formations IFS entre 2015 et 2019** : « Vers un leadership inspiré » Dick Schwartz (créateur de la méthode IFS) et Isabelle Desplat. – Une année de formation au pratique du modèle IFS avec Caroline ADER-LAMY- Formation initiante aux IFS avec Isabelle Desplat 9 journées

**Formations à la CNV (Communication Non Violente) entre 2015 et 2017** : Module CNV 1 de 3 jours et Module CNV 2 de 3 jours avec Isabelle Desplat – « Communiquer pour mieux coopérer » module CNV-IFS avec Isabelle Desplat et Emmanuel Grivet.

**De multiples formations depuis 20 ans** : Co-conseil – Sophrologie respiratoire – automassages do-in – psychanalyse – méthode Feldenkrais – méthode Munz floor – fondamentaux de la kinesiopathie Mezieres -

Niveau scolaire BTS trilingue.

## AUTRE

**TEST WHAIS IV 2015, résultats : HQI avec un QI de 140. Adhérente de l'association MENSA ( association internationale des HQI )**

Permis A et B , moto et voiture

